

Brain Gym

gymnastique
du cerveau

C'est une méthode douce issue
de la kinésiologie éducative.

Elle est basée sur des

mouvements

simples, dynamiques, relaxants pour

favoriser

**la communication entre
le corps et le cerveau.**

« Le mouvement, c'est la vie... »

Laure Verchère
kinésiologue

secteur Mâcon-Charnay

07 77 69 49 52

laurekinesio@gmail.com

Brain Gym

s'adresse à l'enfant,
l'adolescent et l'adulte
désireux de :

- faciliter ses apprentissages
(lecture, écriture, expression verbale)
- améliorer sa concentration, sa mémoire,
sa coordination
- retrouver sa confiance, sa motivation
- développer ses capacités
- mieux gérer ses émotions ...

« La vie, c'est le mouvement... »

Interventions possibles
à votre domicile,
dans votre école,
dans votre établissement,
dans le cadre associatif.

**Consultations individuelles
et/ou collectives**